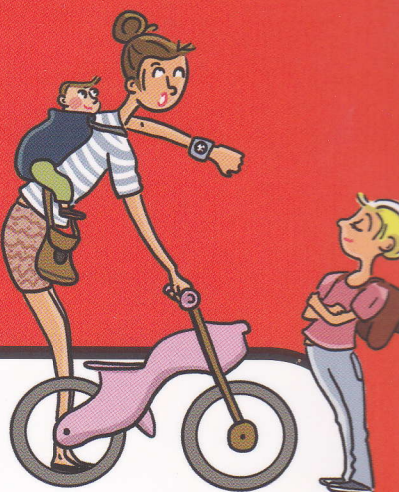
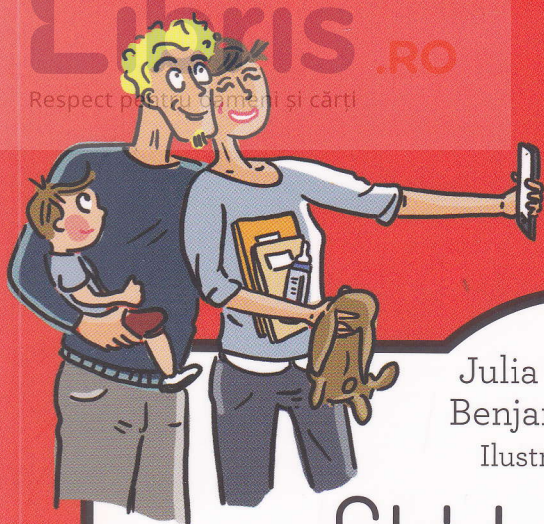


Libris .RO

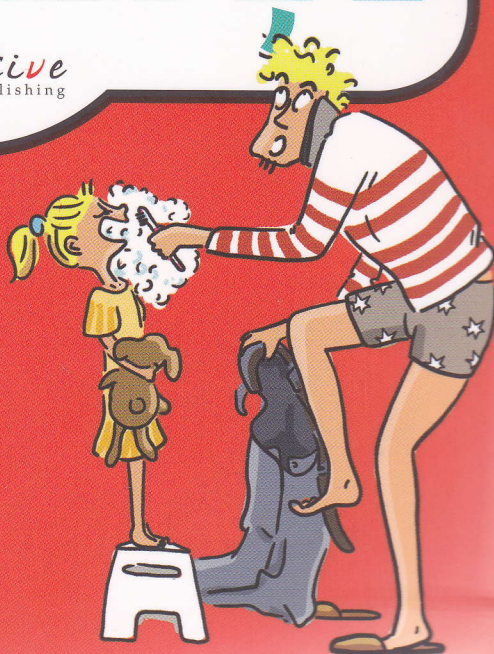
Respect pentru părinți și copii



Julia Girodroux
Benjamin Perrier
Ilustrații: Lavipo

Ghid pentru **SUPER** **PĂRINȚI**

Creative
publishing



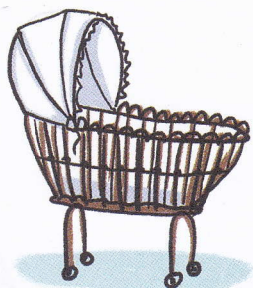
Julia Girodroux
Benjamin Perrier

Ilustrații: Lavipo

Ghid pentru

..... **SUPER**

PĂRINȚI,



Bine ați venit!.....	7
Părinți în stadiul de începători	9
Chestionar pentru părinți începători	10
Primii pași în trei	12
„Suntem în sfârșit părinți, e același lucru ca înainte chiar dacă suntem trei?”	15
„Nu ți-am spus că ne mai trebuie încă o cameră?”	21
Cum să vă găsiți locul.....	26
Facebook, dragostea mea, sau cum să împăcați viața socială cu viața de familie	32
Reuniunea de familie — Partea întâi: „Mesele de duminică”	36
Mama perfectă vs proaspătul tată	40
Proaspeții bunici.....	44
Pediatrul: amic sau inamic?.....	49
Copiii nu au preț... dar au totuși un cost!.....	52
Momentul pentru sine	56
„Nu-i așa că e pe cale să se tăvălească pe jos în mijlocul magazinului?”	59
Culcatul copiilor.....	64
Baby clash: criza provocată de naștere	69
Părinți în stadiul de avansați	75
Chestionar pentru părinți avansați	76
Totul merge în viteză de croazieră!	78
Vacanțele școlare	80
Reuniunea de familie — Partea a doua: Revenirea!	86
Munca și colegii	90
Vacanțele cu prietenii.....	94

Cum vă faceți prieteni când aveți copii?	99
Plimbărica de sâmbătă după-amiaza la mall	104
Cum l-am ucis pe Moș Crăciun... ..	108
„Tati? Ce se întâmplă când mori?”	114
„Și cuplul unde este în toată povestea asta?”	119
E ziua copilului! Nu a mamei lui	123
Relațiile și legăturile între frați și surori	128
Împărțirea sarcinilor	133
„Știi ceva? Mă enervezi!”	138
„N-avem aceleași valori!”	142

Părinți în stadiul de experți	149
Chestionar pentru părinți experți	150
Adulții s-au întors	152
„Mamă, tată? Puteți să mă urmăriți pe instagram?”	155
Reuniunea de familie — Partea a treia: cea frumoasă!	161
Vacanțele de familie în doi!	164
Nimic de făcut în weekend?	168
„Iubire? Nu vrei să ne reîntoarcem la sport?”	172
„Îmi iubesc munca!”	175
Weekend pe cont propriu	180
La urma urmei, ce se schimbă când ai copii?	184
„Gata, am terminat...”	188
Bibliografie	190



PĂRINȚI

.....

**ÎN STADIUL DE
ÎNCEPĂTORI**

CHESTIONAR

PENTRU PĂRINȚI ÎNCEPĂTORI

Proaspăt părinți? Iată un scurt chestionar care să vă pregătească pentru ce vă așteaptă... sau nu!

1. Ce se schimbă cel mai mult acasă odată cu sosirea unui copil?

- A. Calmul și liniștea. (În fine: sfârșitul stării de calm și liniște...) ☐
- B. Relațiile cu vecinii de jos. ☐
- C. Aranjamentul băii, bucătăriei, camerei de zi, toaletei... ☐
- D. Tenul obosit și pungile de sub ochi de cealaltă parte a oglinzii. ☐

2. Ce răspunzi la: „Și când va merge?” când copilul vostru nu are decât 6 luni?

- A. „În adolescență: le vom grupa pe toate, dinții, mersul, somnul și trecerea în clasa a șasea!” ☐
- B. „Uită-te în *Ghid pentru un viitor supertată* la pagina 171!” ☐
- C. „Niciodată, am decis să-i oprim brusc evoluția naturală, e prea demodată!” ☐
- D. „Când vei înceta cu întrebările tale de c...!
Nu este amuzant...” ☐

3. Vă lăsați pentru prima dată copilul la bunici în weekend:

- A. Puneți post-it-uri peste tot ca să nu uitate nimic (chiar și în baie). ☐
- B. Îi sunați dimineața devreme, la prânz, seara la culcare (și la ora 3 dimineața, pentru că uneori are coșmaruri...). ☐
- C. Vă treziți luni dimineața amintindu-vă că aveți copii. ☐
- D. Cereți sfatul doctorului pediatru. ☐

4. „Un copil costă bani”, la ce vă gândiți?

- A. Nu chiar, trebuie pur și simplu să ignorăm telefonul de la bancă! ☐
- B. Depinde, cu niște pui și o vacă de lapte pe balcon, e ieftin. ☐

C. Ba deloc! În fine, dacă trebuie, voi cere bani părinților mei care locuiesc în cealaltă aripă a casei. ☐

D. Notez toate cheltuielile, vor începe să dea înapoi după terminarea studiilor! (Rambursare fără dobândă, sunt oricum de-ai noștri...) ☐

5. Face o criză în supermarket și toată lumea vă privește:

A. Rămâneți fermi și îi explicați că nu înseamnă NU. ☐

B. Cedați. ☐

C. Cedați și îi oferiți în plus o altă jucărie, pe care el nu a remarcat-o. ☐

D. Vă rostogoliți pe podea împreună cu el ca să distrageți atenția privitorilor și să-l scutiți de umilire. ☐

6. Este ora 22.45 și copilul nu este NICIODATĂ în pat:

A. Îi faceți o schemă care explică de ce este important să nu-și perturbe ciclul de somn deoarece, în caz contrar, îi va afecta concentrarea în timpul studiilor superioare. ☐

B. Sunați o prietenă ca să-i spună o poveste. ☐

C. Vă duceți la culcare sperând că vă va urma exemplul. ☐

D. Îl ignorați complet și continuați să urmăriți „Urzeala tronurilor”. ☐

7. „Baby-clash” înseamnă:

A. Criza care poate surveni în cuplu la sosirea bebelușului. ☐

B. Când copilul nu este deloc ascultător. ☐

C. Când s-a lovit la cap un pic cam tare. ☐

D. Când vă provoacă la luptă în stil Eminem. ☐

PRIMII PAȘI ÎN TREI

Au trecut deja câteva săptămâni de când camera bebelușului și-a primit locatarul, iar voi doi începeți (în sfârșit!) să vă faceți o idee despre ce înseamnă să fiți părinți.

Confuzi? Normal.

Stresați? Normal.

Obosiți? Normal!

Dar, în ciuda acestei oboseli nervoase și fizice, sunteți încrezători! Înconjuțați de cărți specializate despre sarcină și sosirea copilului, vă simțiți bine, faceți față! Ca să nu mai vorbim de tonele de sfaturi de la generația „anterioară”: știți deja totul despre evoluția copilului dumneavoastră în lunile următoare (chiar și în următorii câțiva ani),

**Va fi...
medic sau
avocat!**

despre bolile infantile pe care TREBUIE să le aibă înaintea majoratului și, evident, va avea profesia pe care și-o dorește: avocat sau doctor! (Înscriere în curs de pregătire pentru clasa întâi și nu numai!)

Bine, bine, sunteți pregătiți!

Și voi unde sunteți în toată povestea asta?

Da, voi doi, perechea perfectă, atât de desăvârșită, încât a decis să facă un copil și, de ce nu, și pe al doilea?

Dacă riscați să uitați de voi?

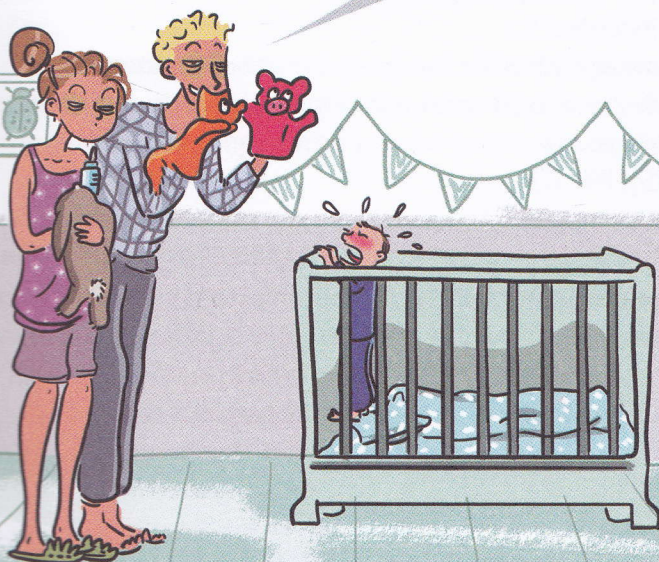
Să fiți mai puțin atenți unul față de celălalt, unul cu celălalt?

Tot acest echilibru pentru care v-au trebuit luni și ani întregi să-l atingeți, să știți cum să faceți barca VOASTRĂ să plutească...

Nu riscați ca pasagerul suplimentar să vă răstoarne barca?

CÂT O SĂ NE IA
TREABA ASTA?

20 DE ANI,
CONFORM
CĂRȚILOR.



Să ne înțelegem, nu este vina copilului. În fine... copilul este cel care urlă la ora 3 dimineața, umple scutecele ca un iresponsabil și este în special cauza „vizitelor-surpriză” ale familiei în fiecare duminică dimineața. Desigur, există riscul să fiți supărați pe el... un pic!

Voi sunteți adulții

Dar, să fim sinceri, nu puteți da vina cu adevărat pe el (nu înainte de a 18-a aniversare): voi sunteți adulții care au ales această călătorie frumoasă și minunată care este crearea și formarea unei familii.

Așadar, nu dați vina pe el... deocamdată!

În momentul de față, este despre VOI!

VOI sunteți proaspeții părinți.

VOI sunteți începătorii.

VOI vă veți smulge părul din cap (puțin? mult? cu pasiune?).

Credeți că vă cunoașteți în profunzime și că sunteți de acord în toate?

Asta era înainte...

Acum SUNTEȚI PĂRINȚI!

(Moment dramatic complet asumat.)

Primul reflex inteligent ca părinți începători este să înțelegeți că totul se va schimba. TOTUL.

Dar nicio problemă, Ghidul superpărinților este aici să vă ajute!

Un pic...